

**LAPORAN**  
**HASIL PENGAMATAN**  
**PERKEMBANGBIAKAN BIJI KECAMBAH**



**DISUSUN OLEH:**  
**(NAMA ANGGOTA KELOMPOK)**

- 1. Areta**
- 2. Ringga**
- 3. Dzaida**

**YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM AL-ADZKAR**  
**MI Al-Adzkar Islamic Full Day School**

Jln. Raya Ciburuy No. 722, Ds. Ciburuy Padalarang, Bandung Barat. Telp (022) 6805228, e-mail: [mi.al.adzkar@gmail.com](mailto:mi.al.adzkar@gmail.com)  
[www.al-adzkar.sch.id](http://www.al-adzkar.sch.id)

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Lokasi Pengamatan**

MI Al Adzkar Islamic Full Day School gedung 3 runag kelas 6A

### **B. Waktu Pengamatan**

Dilaksanakan selama 2 minggu pada tanggal 3 Agustus 2022 hari Rabu sampai 10 Agustus 2022, dari jam 07.30 pagi sampai jam 16.00 sore

### **c. Objek Pengamatan**

Biji Kecambah

## **BAB 2**

### **HASIL PENGAMATAN**

#### **A. Penjelasan Definisi Umum**

1. **Kacang hijau (*Vigna radiata*)** adalah sejenis palawija yang dikenal luas di daerah tropika.

**Kacang hijau (*Vigna radiata*)** di bawa oleh pedagang China dan Portugis masuk ke Indonesia, awal mula penyebarannya masuk ke pulau Jawa dan Bali, pada tahun 1920an mulai berkembang ke Sulawesi, Kalimantan dan Indonesia bagian timur. diperkirakan kacang hijau masuk ke Indonesia pada awal abad ke-17.

2. **Kecambah atau taoge** adalah tumbuhan (sporofit) muda yang baru saja berkembang dari tahap embrionik di dalam biji. Tahap perkembangannya disebut perkecambahan dan merupakan satu tahap kritis dalam kehidupan tumbuhan.

**Beberapa sumber sejarah** mengatakan bahwa taoge ini berasal dari Timur Tengah (kawasan Balkan dan Barat Daya Asia) dan dataran Mediterania Timur, kemudian masuk ke wilayah Cina dan Asia Timur lainnya dan turut berkembang persebarannya ke Indonesia.

#### **B. Penjelasan Definisi Bagian**

- **Hal-hal penting yang berkaitan dengan pengamatan perkembangan kecambah**

##### **1. Ciri-ciri Tauge:**

- Terbuat dari kacang hijau yang tumbuh ke atas.
- Muncul plantula, radikula, kaulikulus.
- Berakar tunggang.
- Biji berkeping 2.

### **Ciri-ciri Kacang hijau:**

- Batang kacang hijau berbentuk bulat dan berbuku-buku berukuran kecil,
- Berbulu berwarna hijau kemerahan atau kecoklatan.
- Bunga tanaman kacang hijau memiliki bentuk yang unik kurang lebih seperti bentuk kupu-kupu dan warnanya kuning pucat

### **2. Cara Perkembangbiakan:**

Biji kecambah berkembangbiak dengan tunas.

### **3. Cara Menanam Biji kecambah:**

- Menyiapkan biji yang sudah direndam.
- Menyiapkan media tanam.
- Tumpukkan keranjang surat atau wadah berlubang.
- Letakkan kain strimin di atas keranjang surat.
- Menumpukkan kain flanel basah di atas kain strimin.
- Menebarkan kacang hijau ataupun kacang kedelai di atas kain flanel tersebut secara merata.
- Kemudian tumpuk kembali dengan kain strimin dan kain flanel hingga mencapai 3 lapisan.
- Simpan wadah tersebut ke dalam wadah yang lebih besar dan telah diberi lubang sebagai tempat oksigen pertumbuhan taoge.

### **4. Kandungan :**

Kecambah mengandung 100 kali lebih banyak enzim dibandingkan dengan sayur dan buah-buahan yang tidak dimasak. Enzim ini adalah protein spesial yang memberikan efek penting untuk tubuh, yaitu meningkatkan fungsi organ dalam tubuh.

- **Hasil pengamatan harian:**

- 1. Biji kecambah Areta**

**Hari ke-1:**

Biji kecambah mulai dimasukkan ke gelas plastik yang berisi lapisa kapas dan disiram oleh air.

**Hari ke-2:**

Biji kecambah mulai tumbuh sedikit dari kacang hijau.

**Hari ke-3:**

Biji kecambah tumbuh tunas tetapi ada beberapa biji kecambah yang menghitam dan tidak tumbuh.

**Hari ke-4 dan ke-5:**

Tidak diamati karena sekolah libur pada hari Sabtu dan Minggu.

**Hari ke-6:**

Setelah tidak diamati selama dua hari yang terjadi adalah: Biji kecambah berhenti tumbuh dan menciut karena membusuk.

**Hari ke-7:**

Biji kecambah sedikit mulai tumbuh kembali dan sudah tidak menghitam karena telah disiram oleh sedikit air.

**Hari ke-8:**

Biji kecambah mulai tumbuh kembali setelah beberapa lama tidak tumbuh dan membusuk.

- 2. Biji kecambah Ringga**

**Hari ke-1:**

Kacang hijau dimasukkan ke dalam gelas plastic yang diisi oleh kapas dan sudah diberi air hingga lembap.

**Hari ke-2:**

Dari dalam kacang hijau mulai tumbuh kecambah.

**Hari ke-3:**

Kecambah mulai berubah warna menjadi keunguan.

**Hari ke-4 dan ke-5:**

Tidak diamati karena sekolah libur pada hari Sabtu dan Minggu.

**Hari ke-6:**

Kecambah tumbuh menjadi tumbuhan tauge.

**Hari ke-7:**

Tumbuhan tauge semakin banyak daun daunnya.

**Hari ke-8:**

Tumbuhan tauge layu namun langsung diberi air setelah 1-2 jam sebagian tumbuhan tauge kembali dan beberapa daun masih layu.

**3. Biji kecambah Dzaida**

**Hari ke-1:**

Biji kecambah dimasukkan ke botol plastik.

**Hari ke-2:**

Sudah mulai ada tunas yang keluar dari kacang hijau.

**Hari ke-3:**

Semua kecambah mulai ada tunasnya

**Hari ke-4 dan ke-5:**

Tidak diamati karena sekolah libur pada hari Sabtu dan Minggu.

**Hari ke-6:**

Sebagian kecambah mulai tumbuh keatas.

**Hari ke-7:**

Tidak ada perubahan.

**Hari ke-8:**

Tumbuh lagi, mulai semakin atas.

## **C. Definisi Manfaat**

### **1. Manfaat Tauge:**

- Melancarkan pencernaan.
- Mengontrol kadar gula darah.
- Meningkatkan imunitas tubuh.
- Meningkatkan kesehatan jantung.
- Mengontrol berat badan.

### **2. Manfaat kacang hijau:**

- Mengurangi anemia (kekurangan darah)
- Mencegah Sembelit.
- Memperkuat tulang.
- Mengatur berat badan.
- Mencegah gizi buruk.
- Meningkatkan kesehatan jantung.
- Meningkatkan kecerdasan bayi.

### **BAB 3**

### **KESIMPULAN**

Kacang hijau merupakan sejenis palawijawa yang dikenal di daerah tropis. Awal mula penyebarannya masuk ke pulau Jawa dan Bali, pada tahun 1920an mulai berkembang ke Sulawesi, dan Kalimantan. Kecambah atau taoge adalah tumbuhan muda yang baru saja berkembang dari tahap embrionik di dalam biji. Taoge ini berasal dari Timur Tengah dan dataran Mediterania Timur, kemudian masuk ke wilayah Cina dan Asia Timur lainnya dan turut berkembang penyebarannya ke Indonesia.

Ciri-ciri taoge yaitu Terbuat dari kacang hijau yang tumbuh keatas, Muncul plantula, radikula, kaulikulus, Berakar tunggang, Biji berkeping 2. Ciri-ciri kacang hijau yaitu batang kacang hijau berbentuk bulat dan berbuku-buku berukuran kecil, berbulu berwarna hijau kemerahan atau kecoklatan, bunga tanaman kacang hijau memiliki bentuk yang unik kurang lebih seperti bentuk kupu kupu dan warnanya kuning pucat. Biji kecambah berkembangbiak dengan tunas.

Cara Menanam Biji kecambah yaitu Menyiapkan biji yang sudah direndam, Menyiapkan media tanam, Tumpukkan keranjang surat atau wadah berlubang, Letakkan kain strimin di atas keranjang surat, Menumpukkan kain flanel basah di atas kain strimin, Menebarkan kacang hijau ataupun kacang kedelai di atas kain flanel tersebut secara merata, Kemudian tumpuk kembali dengan kain strimin dan kain flanel hingga mencapai 3 lapisan, Simpan wadah tersebut ke dalam wadah yang lebih besar dan telah diberi lubang sebagai tempat oksigen pertumbuhan taoge. Kecambah mengandung 100 kali lebih banyak enzim dibandingkan dengan sayur dan buah-buahan yang tidak dimasak.

Manfaat taoge yaitu untuk melancarkan pencernaan, mengontrol kadar gula darah, meningkatkan imunitas tubuh, meningkatkan kesehatan jantung, dan mengontrol berat badan. Manfaat kacang hijau yaitu mengurangi anemia, mencegah sembelit, memperkuat tulang, mengatur berat badan, mencegah gizi buruk, meningkatkan kesehatan jantung, dan meningkatkan kesehatan bayi.

## DAFTAR PUSTAKA

[https://id.wikipedia.org/wiki/Kacang\\_hijau](https://id.wikipedia.org/wiki/Kacang_hijau)

<https://pustaka.setjen.pertanian.go.id>

<https://id.wikipedia.org/wiki/Kecambah>

<https://sayurankita.com/>

<https://brainly.co.id>

<https://www.99.co/blog/indonesia/category/rumah-anda/>

<https://brainly.co.id/tugas/28779837>

<https://www.merdeka.com/>

<https://www.alodokter.com>

<https://katadata.co.id>

## DOKUMENTASI SAAT PENGAMATAN



